

# 献血のお知らせです。



月日

3月12日(木)

時間

10:00~11:15  
12:30~16:00

場所

鉄鋼会館 2階ホール

輸血用血液が非常に不足しております!!  
皆様のご協力をお願いいたします。

## 採血基準(一部抜粋)

■ 基準改正箇所

献血種類	年齢	体重	最高血圧	血色素	年間献血回数	年間総献血量
400mL献血	男性 17歳~69歳※	50kg以上	90mmHg以上	男性 13.0g/dL以上	男性 3回以内	400mL献血と 200mL献血を 合わせて
	女性 18歳~69歳※			女性 12.5g/dL以上	女性 2回以内	
200mL献血	16歳~69歳※	男性 45kg以上 女性 40kg以上		男性 12.5g/dL以上 女性 12.0g/dL以上	男性 6回以内 女性 4回以内	男性 1,200mL以内 女性 800mL以内

※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血のご経験がある方に限られます。

## 千葉県内献血会場のご案内

<p><b>柏献血ルーム</b> (柏駅東口複合ビル5F)</p> <p>Tel.04-7167-8050</p>	<p><b>松戸献血ルームPure</b> (松戸駅西口松戸ビル1F)</p> <p>Tel.047-703-1006</p>	<p><b>献血ルームフェイス</b> (船橋駅南口フェイスビル7F)</p> <p>Tel.047-460-0521</p>	<p><b>津田沼献血ルーム</b> (津田沼ハルコB館6F)</p> <p>Tel.047-493-0322</p>	<p><b>モノレールちば駅献血ルーム</b> (モノレール千葉駅構内)</p> <p>Tel.043-224-0332</p>	<p><b>運転免許センター献血ルーム</b> (千葉運転免許センター内)</p> <p>Tel.043-276-3641</p>
---	---	---	---	--	---

### 献血ルーム受付時間

成分受付	10:00~12:00/14:00~17:00
400mL(200mL)受付	10:00~13:00/14:00~17:30
定休日	年末年始

### 運転免許センター献血ルーム受付時間

400mL(200mL)受付	9:00~13:00/14:00~16:30 (日曜日午後は16時10分迄)
当ルームは、全血献血のみの受付となります。	
定休日	土曜日・祝日・年末年始

献血に関する  
お問い合わせは

千葉県赤十字血液センター  
〒274-0053 船橋市豊富町690  
TEL 047-457-9927

千葉県赤十字血液センター 千葉港事業所  
〒260-8507 千葉市中央区千葉港5-7  
TEL 043-241-8332



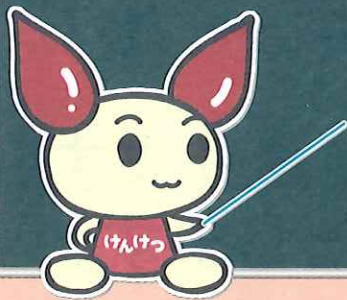
モバイル版QRコード

患者さんの安心につながる



# 400mL献血のお願い

わけ  
その理由は?



一人ひとりが微妙に異なる血液は、たとえ同じ血液型を輸血しても副作用（発熱・発疹など）発生の可能性があるため、できるだけ少人数の血液で輸血することが理想です。

400mL献血は200mL献血2人分に相当するため、少ない献血者での輸血が可能となり、副作用低下につながります。

## 800mLの輸血例

400mL献血



2人分

副作用 **低**



200mL献血



4人分

副作用 **?**

## 400mL献血の状況



## 400mL献血の主な基準

年 齢

男性 17歳 ~ 69歳

女性 18歳 ~ 69歳

65歳以上の方の場合、献血していただく方の健康を考え、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

体 重

50kg以上

