

2019年9月10日

会員各位

東京鉄鋼販売業連合会  
会長 井上憲二  
事業企画委員会  
教育事業G実行委員長 山中 潔

## 【人生100年時代のヘルスケア】

### 東鉄連 教育事業G主管 講演会

日頃より、当会へのご協力厚く御礼申し上げます。

さて、このたび当会教育事業グループでは、「人生100年時代のヘルスケア」をテーマに講演会を開くことになりました。現在、「人生100年時代」を迎えています。日本の平均寿命は、男性が約81歳、女性が約87歳です。男性、女性とも95歳まで生存する割合は、昭和45年当時2%にも満たなかったのですが、平成28年においては男性が約9%（11人に1人）、女性は約25%（4人に1人）にのびます。人生何が起こるかわかりませんが、長生きすればするほど、生物的な衰えが生じます。そんな時、日々、健康で安心して暮らすにはどうすればよいのか、寿命までの人生を幸せに送るにはどうすればよいのか、参考になる内容となっています。

健康は、「働き」「遊び」「学ぶ」すべての生活の基盤です。ぜひ、この機会にヘルスケアについて一緒に勉強してみましよう。

記

- と き 10月29日（火）午後4時より（講演時間：90分）※質疑応答含む
- と ころ 茅場町「鉄鋼会館704号室」  
〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町3-2-10鉄鋼会館7階
- 演 題 「人生100年時代のヘルスケア」
- 講 師 米澤 麻子（よねざわ あさこ）氏  
（株式会社NTTデータ経営研究所 ライフ・バリュー・クリエイションユニット  
ヘルスケアグループ グループ長 アソシエイトパートナー）
- 会 費 無米斗

### 東鉄連・教育事業G 講演会出欠届 【人生100年時代のヘルスケア】

（2019. 10. 29 茅場町「鉄鋼会館704」）

社名	
氏 名	

- \* 何名ご出席されてもかまいませんが、準備の都合上お名前をご記入ください。
- \* 申込みは東鉄連事務局FAX（03-3808-2358）でお願いいたします