

平成24年11月19日

組合員・準組合員 各位

浦安鐵鋼団地協同組合
労働安全委員長 村上 京子

健康づくり講演会開催のご案内

「いつまでも健康で過ごすために
—生活習慣病の予防・正しいダイエット—」

日頃は、労働安全委員会の活動にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

さて、委員会では市川・浦安地域職域連携推進協議会(市川保健所)と共催で、「健康づくり講演会」を下記の通り開催いたします。

今回の講演会のテーマは「いつまでも健康で過ごすために—生活習慣病の予防・正しいダイエット—」です。生活習慣病とは、日常の生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気の総称で、高脂血症・高血圧・糖尿病・心筋梗塞・動脈硬化・脳梗塞・癌・糖尿病・痛風・メタボリックシンドローム、歯周病など多岐にわたっています。そして、日本人の3分の2は、これらの生活習慣病で亡くなっているとのことです。

講演会では、国府台病院の医師・勝山修行氏を講師に迎え、生活習慣病の予防法と、多くの方が興味をお持ちの正しいダイエット法についてお話していただきます。

開催時間を夜に設定いたしましたので、多数の従業員の皆さまのご出席をお願い申し上げます。

記

日 時	12月10日(月)午後5時45分～7時15分 *受付は5時から。サンドウィッチと飲物をご用意いたします。
会 場	浦安鐵鋼会館 2階ホール
テーマ	「いつまでも健康で過ごすために—生活習慣病の予防・正しいダイエット—」
講 師	勝山修行氏(国立国際医療研究センター国府台病院医師)
申込み	下欄の申込用紙に記入の上、事務局に12月6日(木)までにFAXでお送り下さい。 事務局FAX 047-350-5316

「健康づくり講演会」申込書

会社名 _____

申込み責任者 _____

出席者数 _____ 名